1.3 如何把输入成本控制在较低范围，实现低成本、全方位、全平台的信息捕获

| 本文为付费栏目文章，您已订阅，可阅读全文 |

Hi，你好，我是 Louiscard 吕江涛，这是你打造信息管理系统的第 3 天，今天我来跟你聊聊信息收集的具体方法。

我们每天都会面临各种信息，它们来源不同、场景不同，形式不同，可能只是知乎的一篇文章、微博的一条评论、老板的一句教诲、Kindle 的一段例证、地铁的一副海报、播客的一段音乐、脑海中的一个念头等等。

那么，你能否做到，只要是有价值的信息，无论其形式、类型、载体如何，只要你想，都能迅速、低成本地将其捕获，并转化为自己的知识资产？

其实，随着技术的发展，信息的整理越来越不重要，因为搜索功能的强大，只要把信息收集起来，哪怕不做任何整理，需要的时候通常也能搜到。因此，对于刚刚入门信息管理的新手来说，性价比最高的技能就是「信息捕获能力」了。

这节课就跟你聊一聊，如何构建「立体化」的信息捕获系统。

捕获究竟是什么？避免断更.请加微信：578799169

首先，咱们先明确一个概念，搞清楚，信息的捕获到底是什么？

第一点：**信息捕获不是收藏、不是转发、不是评论。**

我发现很多朋友遇到有价值的文章，习惯性地收藏或者转发到群聊、朋友圈，然后产生一种「**我已经拥有了它**」的幻觉。事实上，你心里肯定也清楚，这些你通过收藏标记所拥有的信息和那些散落在互联网世界的信息，没什么区别。

如果收藏、点赞、转发、评论，都不算对信息的捕获，那究竟什么才算呢？我在这里罗列几条比较重要的标准供你参考：

- 信息不管来自哪里，能聚合到一起，对它们进行分门别类地整理；
- 对信息的正文可以添加补充信息，贴标签、加链接或者删减重排格式；
- 这些信息会纳入到预设好的处理流程，而不是放在那里，几年、十几年都不再看一眼；
- 因为你的捕获以及后续的加工分类整理，信息将更容易被检索调取。

在这里提到的捕获，是我们教程第一章节「信息收集环节」最重要的步骤之一，也是我们进行后续信息处理、分类、调取、输出、内化的基础前提。避免断更.请加微信：578799169

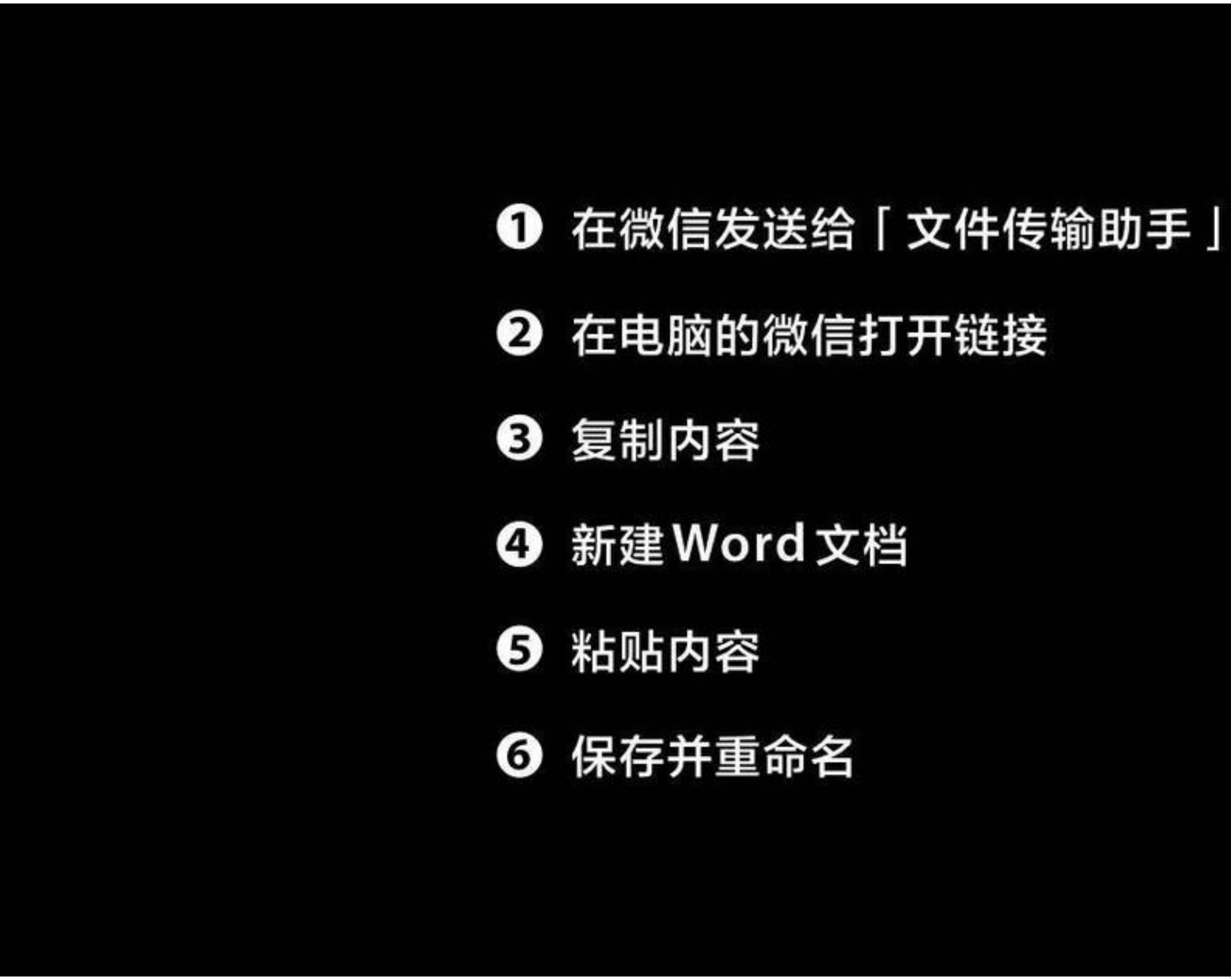
信息捕获的关键点

信息收集这部分是一个被很多人看不上的环节，因为很多人会觉得不就是把信息存下来吗，这能有什么技术含量？

恰恰相反，**这个环节，涉及到众多场景和工具，而且做与不做的表面差异不大，是信息管理最容易出现问题的一个大坑**，我先来给你解释下，为什么我如此重视信息捕获。

1. 信息捕获是信息管理流程中对成本最敏感的阶段

我在线下分享的时候特别喜欢问学员一个问题：如果在微信里看到一篇特别有价值的文章，想要把它存到电脑，你会如何操作？



① 在微信发送给「文件传输助手」
② 在电脑的微信打开链接
③ 复制内容
④ 新建Word文档
⑤ 粘贴内容
⑥ 保存并重命名

我得到最多的答案是：首先用微信发送给自己，然后在电脑打开这篇文章，复制粘贴全文，新建一个 Word 文档，粘贴，保存，重命名。整个过程大概得半分钟的时间，偶尔遇到排版或者图片丢失的问题，那就要更久。

其实哪里需要这么麻烦，掌握正确的方法，整个过程，只要 1 秒钟，可以提升几十倍的效率。

有些人会说，听起来挺厉害的，其实也没节省多少时间嘛，就算我每天复制粘贴 10 篇文章，不也就比你多花了 10 多分钟吗，这，也不算什么吧？

是的，每天 10 分钟的确不算什么，但是你忽略信息捕获更关键的一点，也是这个阶段最大的特征：**对成本的高度敏感**。我们在这个阶段不能单纯地计算每一次高效的和低效的捕获动作在时间成本上会相差多少，而是当你的信息捕获成本偏高的时候，相当一部分很有价值的信息，因为你觉得「有点麻烦」，很大概率就「再说吧」。

所以，你看不上在输入阶段的系统优化的最直接的结果就是：**你将错过非常非常多原本应该捕获但最终却懒得操作的高价值信息。**

2. 信息的捕获质量决定后期处理和调取难度避免断更.请加微信：578799169

信息的捕获除了时间上的差异，其实还有完成度的差异，不同的完成度决定下一步的编辑加工成本。

举个例子，比如你听了一个非常精彩的讲座，听完之后你把 1 个小时的录音直接存到电脑硬盘，这个过程比听讲座的时候记笔记或者使用语音转文字服务要省时省钱，但是今后一来没办法直接搜索音频内容，也不能快速的回顾要点，要分享给其他人也只能给一个大概，跟朋友说「在音频大概快结束的时候有讲到一个关于『内心边界』的观点，你可以听一听」，这个体验太差了。

所以，虽然我们在最初的时候看起来节省了时间，但给后续的工作增加了不小的负担，甚至从调取成本来看，和没有捕获没啥本质区别。

因此，我们后面介绍的方法充分考虑了「捕获质量」，让你在第一步就尽可能完成信息的预处理。关键的是，这个过程并不必然增加额外成本，有时候反而会更节省时间。

3. 信息捕获需要一整套系统

信息捕获，其实是一个难度系数相当大的工作。**你每天接触的信息的主题、内容、载体、类型都各不相同，因此，这不是一个原则和几个方法就能解决的小问题，相反，它需要一个一个场景，逐一磕下来，而且由于不同的信息类型相差悬殊，捕获存储他们的工具也并不相同**。当然，通过这节课，你可以省去这个过程，我把主流的信息类型及最优秀的捕获方法已经为你总结好了。

但是作为信息管理的一个模块，这部分的迭代优化几乎没有尽头，随时技术的发展，会出现更高效率的信息捕获方式，比如 Apple 新推出的捷径 App 可以让你用语音的方式快速触发信息捕获系统，锤子手机更是将闪念胶囊作为主打功能，越来越多的工具都通过各种方式让信息捕获变得更加简单便捷。

当然，我们也会持续关注，将各种信息捕获的好方法在第一时间推荐给你。

信息捕获的解决方案分解

下面，我就来逐一地跟你介绍下，在工作学习生活中所能遇到的信息类型，以及可以用哪些方法，以最快的速度去捕获它们：

这里面会涉及到不同种信息类型以及配套的入门、中阶、高阶的工具，每一款都是经过我精心挑选，基本上都是顶级的生产力工具。

纸质书籍

- iOS：涂书笔记
- Android：萝卜书摘

阅读纸质书籍如何才能将重要的信息捕获到我们的系统中呢？

市面上目前有不同的几种流派，比如有些建议把笔记写在标签上然后贴在书上；还有建议打印一张表格，用 30 多分钟的阅读把表格填完；也有涂抹各种颜色的荧光笔或者简单在文字下面划线的方式。

不管是以上哪种方式，都很难跳过一个步骤：把文字再敲进电脑。当我们千辛万苦阅读了一本书之后，还要再一页一页翻一遍，把所有重要内容敲出来，这个体验不怎么好。

还好，随着 OCR 技术的发展，现在有了比较成熟的工具帮你来完成这件之前做起来很麻烦的工作，提升你的阅读体验。我首先推荐「涂书笔记」这款 APP，操作非常简单，阅读的过程中，遇到精彩的句子或者例证，只需要用手机拍摄然后调整扫描范围，一键就可以把纸质书的文字识别成为可编辑的文字，还可以记录页码，添加心得笔记。

这样当你读完一本书之后，就可以一键将整本书的笔记导出存储，这本书最精华的内容就成为了你的知识资产，可以在以后被你随时调取使用。

如果你用的是 Android 系统的手机，也可以选择萝卜书摘，使用方法和涂书笔记类似，而且随时 OCR 技术的持续迭代，使用体验也越来越好。

Kindle 电子书

- 推荐：Clippings.io
- Mac：Kindle for Mac
- Mac：Klib
- Win：Kindle Mate

如今，我越来越依赖 Kindle 阅读电子书，它的便携性以及自带高亮、笔记功能都让阅读的门槛变得更低。让我特别惊讶的一件事情是很多朋友虽然在阅读的时候会高亮，但并不知道如何才能把自己标记过的书摘保存下来，这等于辛辛苦苦做了很多工作，收获的时候反而放弃了。

所以我今天跟你推荐几个能帮你把 kindle 里面的高亮内容和笔记导出的工具。

首先推荐的是一个网页服务，叫做 Clippings.io，这是一个免费的服务，可以帮助完成笔记整理和导出工作，支持导出各种格式的文件。

免费注册
AMAZON
APPLE
ANDROID
WINDOWS

在您的移动设备上查看 Kindle 摘录

在移动中查看您的 Kindle 笔记

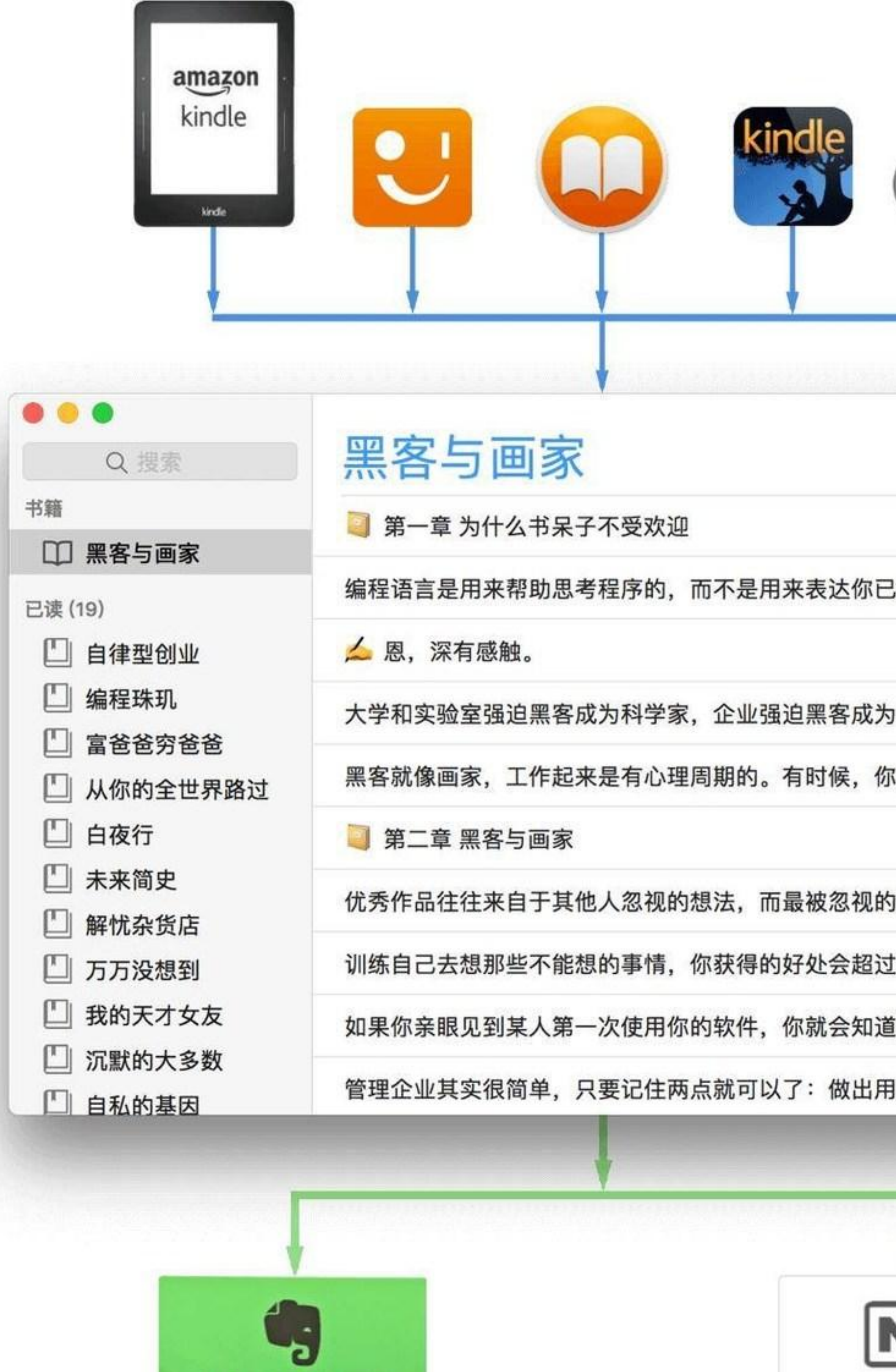
- 按书籍浏览
- 易于编辑
- 注释您的 Kindle 摘录
- 适用于任何设备

导入您在喜爱的设备上所

不管您是学生、作家、研究者还是普通读者，clippings.io 都会提供您管理在 Kin

功能。

除此之外，如果你是 Mac，想要更好的体验可以试一试 Klib，如果你是 Win 系统，可以试一试 Kindle Mate，它还提供了制作 Anki 卡片的功能。



书籍

黑客与画家

已读 (19)

- 自律型创业
- 编程珠玑
- 富爸爸穷爸爸
- 从你的全世界路过
- 白夜行
- 未来简史
- 解忧杂货店
- 万万没想到
- 我的天才女友
- 沉默的大多数
- 自私的基因

黑客与画家

第一章 为什么书呆子不受欢迎

编程语言是用来帮助思考程序的，而不是用来表达你已

✍ 恩，深有感触。

大学和实验室强迫黑客成为科学家，企业强迫黑客成为

黑客就像画家，工作起来是有心理周期的。有时候，你

第二章 黑客与画家

优秀作品往往来自于其他人忽视的想法，而最被忽视的

训练自己去想那些不能想的事情，你获得的好处会超过

如果你亲眼见到某人第一次使用你的软件，你就会知道

管理企业其实很简单，只要记住两点就可以了：做出用

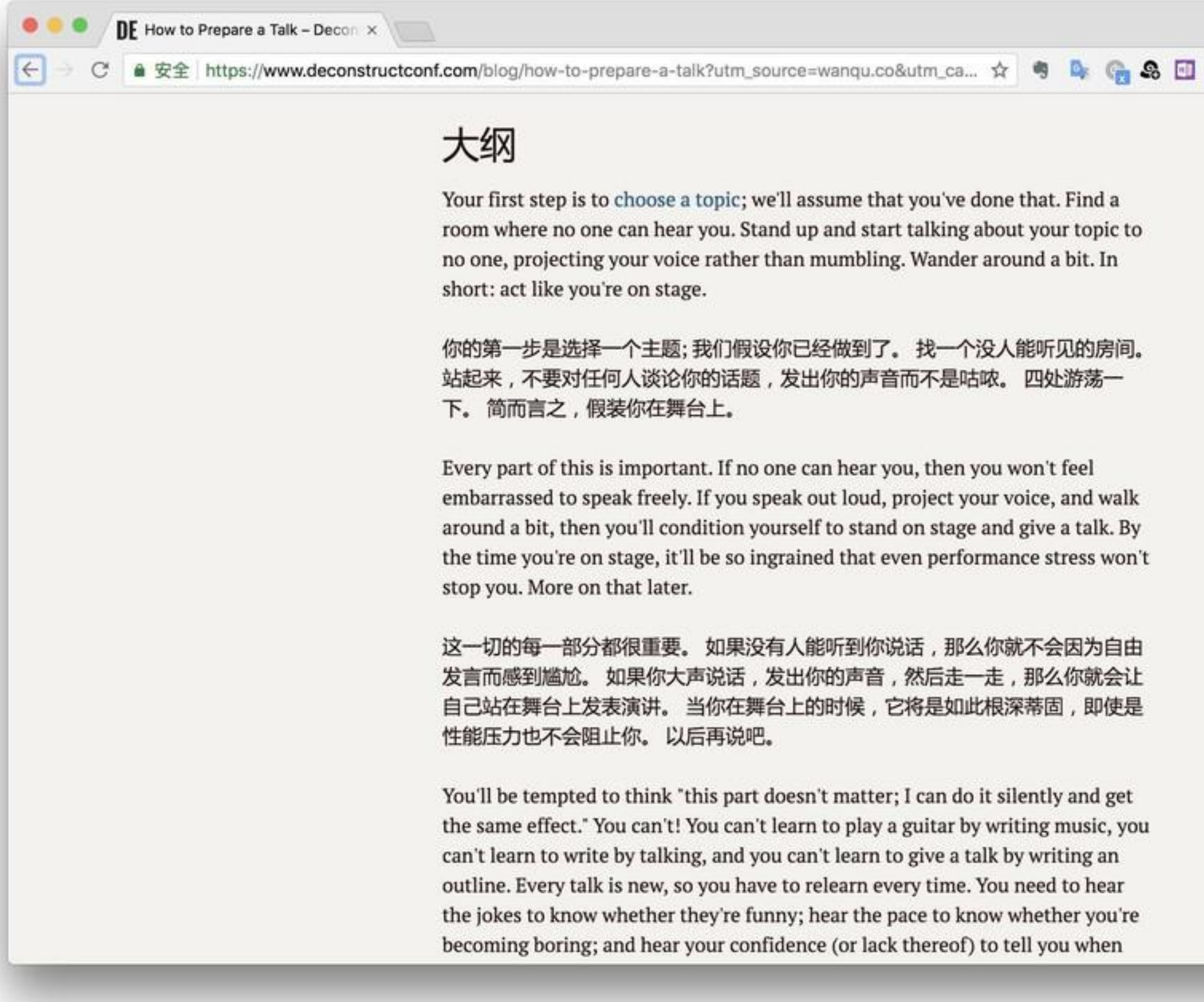
不过这两款工具都需要付费，建议你先尝试下 Clippings.io，基本的需求都可以满足，确实有更高频的需求再购入专业的工具。

P.s. Kindle for Mac 的最新版也支持了导出笔记功能。

网页浏览器

- 印象笔记剪藏插件

虽然手机端越来越方便，但还是有很多阅读场景需要在电脑上完成，尤其是一些主题研究，需要一次阅读几十甚至上百篇文章，类似前面的问题，如何把网页的内容快速捕获也是一个需要解决的问题。


DE How to Prepare a Talk – Decon
安全
https://www.deconstructconf.com/blog/how-to-prepare-a-talk?utm_source=wanqu.co&utm_ca...

大纲

Your first step is to choose a topic; we'll assume that you've done that. Find a room where no one can hear you. Stand up and start talking about your topic to no one, projecting your voice rather than mumbling. Wander around a bit. In short: act like you're on stage.

你的第一步是选择一个主题; 我们假设你已经做到了。 找一个没人能听见的房间。 站起来，不要对任何人谈论你的话题，发出你的声音而不是咕哝。 四处游荡一下。 简而言之，假装你在舞台上。

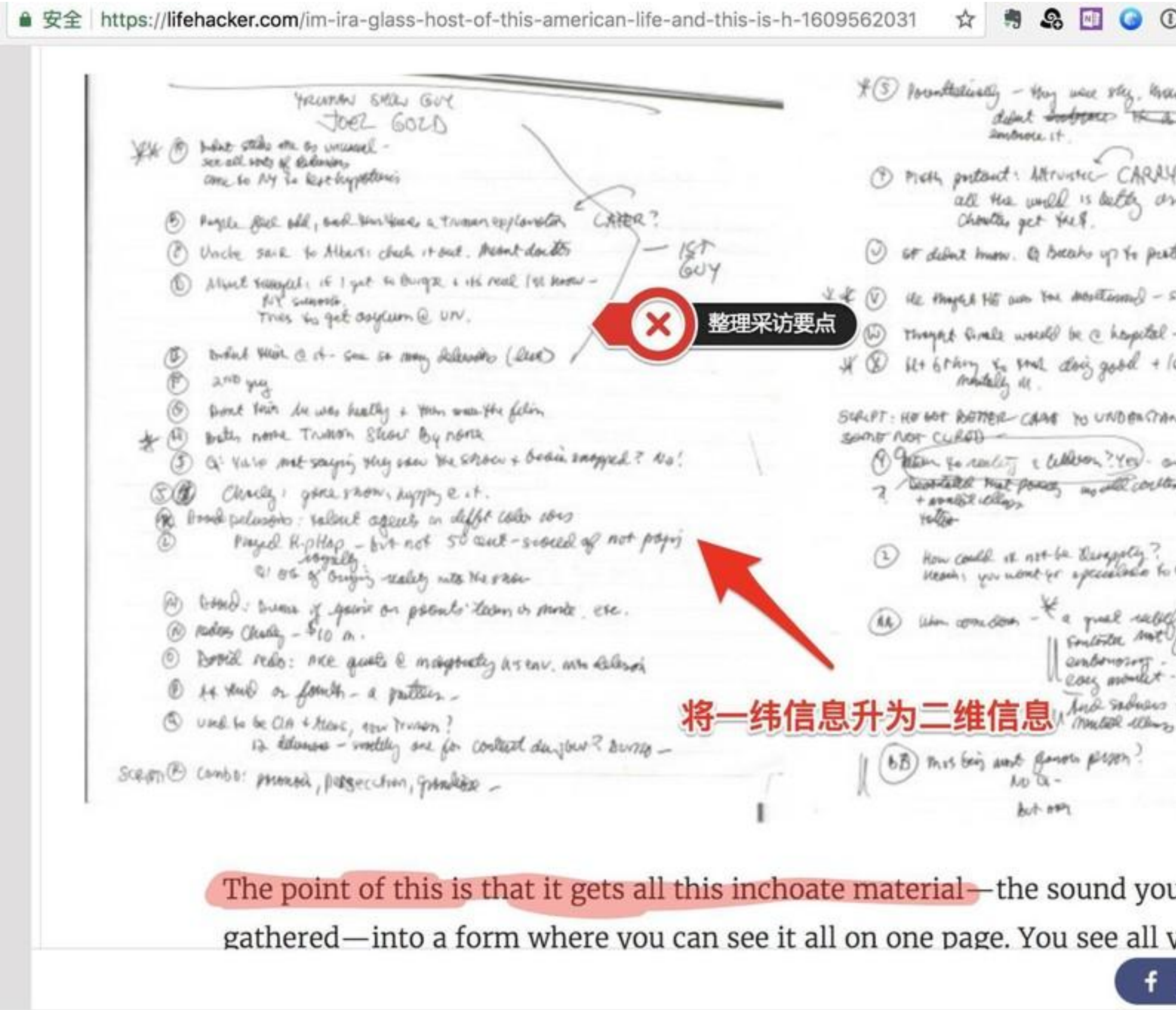
Every part of this is important. If no one can hear you, then you won't feel embarrassed to speak freely. If you speak out loud, project your voice, and walk around a bit, then you'll condition yourself to stand on stage and give a talk. By the time you're on stage, it'll be so ingrained that even performance stress won't stop you. More on that later.

这一切的每一部分都很重要。 如果没有人能听到你说话，那么你就不会因为自由发言而感到尴尬。 如果你大声说话，发出你的声音，然后走一走，那么你就会让自己站在舞台上发表演讲。 当你在舞台上的时候，它将是如此根深蒂固，即使是性能压力也不会阻止你。 以后再说吧。

You'll be tempted to think "this part doesn't matter; I can do it silently and get the same effect." You can't! You can't learn to play a guitar by writing music, you can't learn to write by talking, and you can't learn to give a talk by writing an outline. Every talk is new, so you have to relearn every time. You need to hear the jokes to know whether they're funny; hear the pace to know whether you're becoming boring; and hear your confidence (or lack thereof) to tell you when

我们隆重介绍下咱们整个信息管理课程最核心的工具：印象笔记，我们后面会陆续介绍它强大的功能，这节课主要会给你介绍印象笔记**超强信息捕获能力**。

你可以在 Google 或者搜狗、百度搜索 印象笔记 剪藏 ，然后下载匹配你浏览器的剪藏插件，只需要简单的安装登录，以后阅读到有价值的文章，只要点击一下插件，文章就会自动保存下来，而且是将内容直接保存到本地，即便网上的链接失效，印象笔记里的内容也不会丢失。


安全 | https://lifehacker.com/im-ira-glass-host-of-this-american-life-and-this-is-h-1609562031
整理采访要点
将一纬信息升为二维信息

The point of this is that it gets all this inchoate material—the sound you gathered—into a form where you can see it all on one page. You see all v

这个剪藏工具有各式各样的剪藏选项，支持网页正文、隐藏广告、屏幕截图等各种方式，算是一个低配版本的阅读模式及图片标记插件，在所有的浏览器插件中能排进必装的 Top 5 啦。

当然除了使用剪藏插件，也别忘了试一试直接复制粘贴的方式，这里需要提醒的是，几乎所有的信息管理工具的粘贴都有两种形式：粘贴 or 粘贴并匹配目标格式，绝大多数情况下推荐选择后者，保持整体风格的一致性。例外情况是有时候网页原有格式排版更加清晰美观，比简化后的格式要清晰美观。

微信文章

- 转发到 我的印象笔记

微信应该是我们工作生活中打开时间最长的工具之一，很多人获取信息的主要途径就是微信，那么如何才能将微信里的文章快速存储下来，并且可以对内容高亮、评论、整理呢？

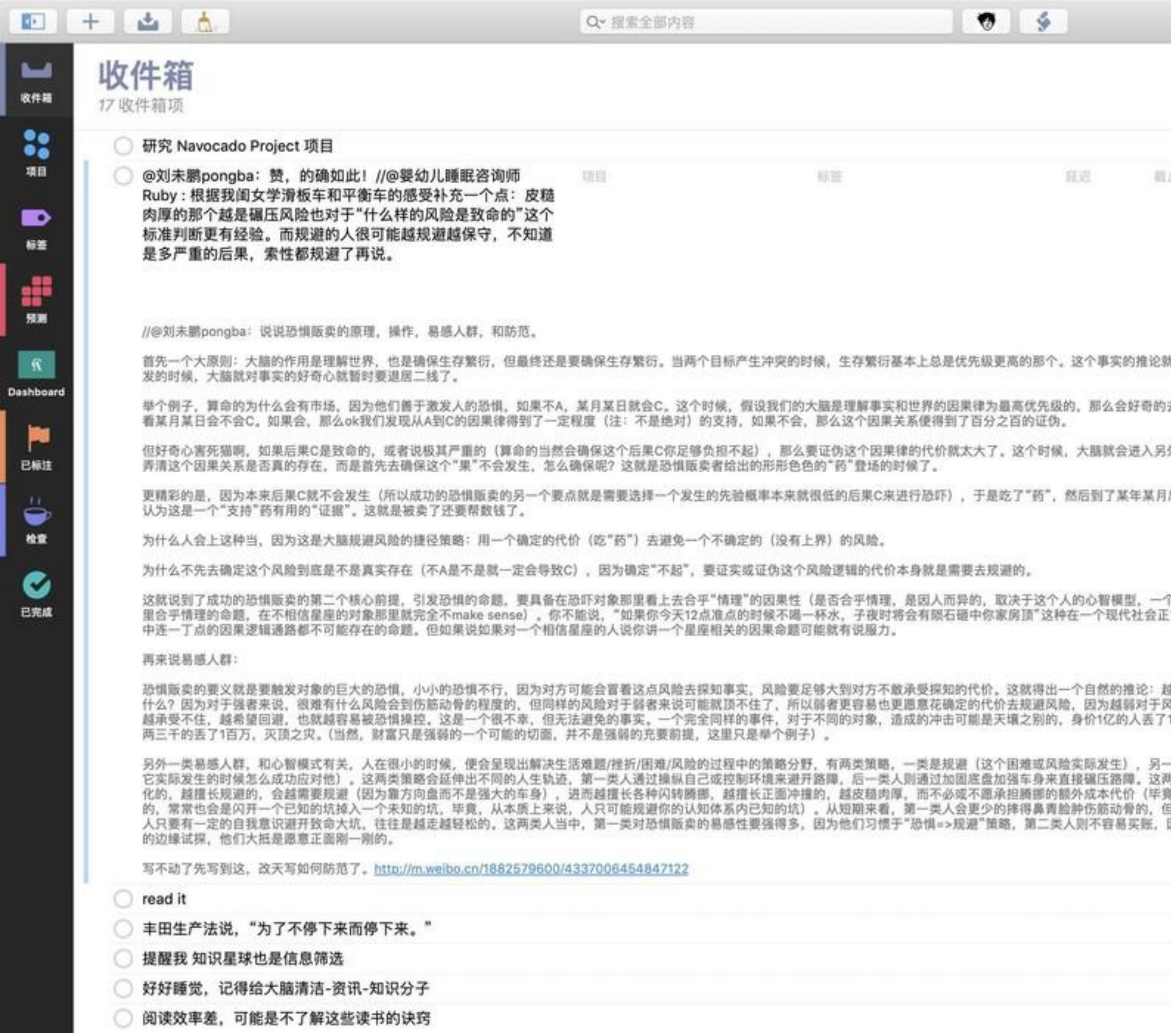
还是使用印象笔记，把一篇微信里的文章保存下来，可以在 1 秒钟完成，快如闪电。

不仅速度快，而且当前所有类似工具中剪藏的体验最好，如视频展示的一样，不仅能把文章标题、全文保存下来，所有图片、格式不会丢失，同时剪藏的日期、时间、链接都会保存，还会自动贴上 微信 的标签。值得一提的是，微信里印象笔记的剪藏不仅可以保存文章，聊天记录、图片、文件都可以用类似的方法捕获到印象笔记，非常方便。

设置的方法也非常简单，注册一个印象笔记的账号，在微信里搜索关注我的印象笔记账户，然后按要求绑定账号，之后遇到想要保存的文章，只需要点击右上角，再点击印象笔记的图标就完成了，所有前面提到的保存、重命名、发送等环节，全部都由系统在后台帮你自动完成。

微博博文

把微博的内容保存到印象笔记的方法和保存微信消息的方法类似，首先我们需要搜索并关注 @我的印象笔记 账号，按照置顶的指引绑定你的印象笔记账户。今后再看到一些有价值的博文和图片，直接在评论区留下 @我的印象笔记 或者转发这条信息并选择私信给 @我的印象笔记 账号，相关的内容就会自动保存到你的印象笔记里啦。



收件箱

17 收件箱项

○ 研究 Navocado Project 项目

○ @刘未鹏pongba：赞，的确如此！//@婴幼儿睡眠咨询师Ruby：根据我闺女学滑板车和平衡车的感受补充一个点：皮糙肉厚的那个越是碾压风险也对于“什么样的风险是致命的”这个标准判断更有经验。而规避的人很可能越规避越保守，不知道是多严重的后果，索性都规避了再说。

//@刘未鹏pongba：说说恐惧贩卖的原理，操作，易感人群，和防范。

首先一个大原则：大脑的作用是理解世界，也是确保生存繁衍，但最终还是要确保生存繁衍。当两个目标产生冲突的时候，生存繁衍基本上总是优先级更高的那个。这个事实的推论就
发的时候，大脑就对事实的好奇心就暂时要退居二线了。

举个例子，算命的为什么会有市场，因为他们善于激发人的恐惧，如果不A，某月某日就会C。这个时候，假设我们的大脑是理解事实和世界的因果律为最高优先级的，那么会好奇的去
看某月某日会不会C。如果会，那么ok我们发现从A到C的因果律得到了一定程度（注：不是绝对）的支持，如果不会，那么这个因果关系便得到了百分之百的证伪。

但好奇心害死猫啊，如果后果C是致命的，或者说极其严重的（算命的当然会确保这个后果C你足够负担不起），那么要证伪这个因果律的代价就太大了。这个时候，大脑就会进入另
弄清这个因果关系是否真的存在，而是首先去确保这个“果”不会发生，怎么确保呢？这就是恐惧贩卖者给出的形形色色的“药”登场的时候了。

更精彩的是，因为本来后果C就不会发生（所以成功的恐惧贩卖的另一个要点就是需要选择一个发生的先验概率本来就很低的后果C来进行恐吓），于是吃了“药”，然后到了某年某月
认为这是一个“支持”药有用的“证据”。这就是被卖了还要帮数钱了。

为什么人会上这种当，因为这是大脑规避风险的捷径策略：用一个确定的代价（吃“药”）去避免一个不确定的（没有上界）的风险。

为什么不先去确定这个风险到底是不是真实存在（不A是不是就一定会导致C），因为确定“不起”，要证实或证伪这个风险逻辑的代价本身就是需要去规避的。

这就说到了成功的恐惧贩卖的第二个核心前提，引发恐惧的命题，要具备在恐吓对象那里看上去合乎“情理”的因果性（是否合乎情理，是因人而异的，取决于这个人的心智模型，一个
里合乎情理的命题，在不相信星座的对象那里就完全不make sense）。你不能说，“如果你今天12点准点的时候不喝一杯水，子夜时将会有陨石砸中你家房顶”这种在一个现代社会正
中连一丁点的因果逻辑通路都不可能存在的命题。但如果说如果对一个相信星座的人说你讲一个星座相关的因果命题可能就有说服力。

再来说易感人群：

恐惧贩卖的要义就是要触发对象的巨大的恐惧，小小的恐惧不行，因为对方可能会冒着这点风险去探知事实，风险要足够大到对方不敢承受探知的代价。这就得出一个自然的推论：
什么？因为对于强者来说，很难有什么风险会到伤筋动骨的程度的，但同样的风险对于弱者来说可能就顶不住了，所以弱者更容易也更愿意花确定的代价去规避风险，因为越弱对于风
越承受不住，越希望回避，也就越容易被恐惧操控。这是一个很不幸，但无法避免的事实。一个完全同样的事件，对于不同的对象，造成的冲击可能是天壤之别的，身价1亿的人丢了
两三千的丢了1百万，灭顶之灾。（当然，财富只是强弱的一个可能的切面，并不是强弱的充要前提，这里只是举个例子）。

另外一类易感人群，和心智模式有关，人在很小的时候，便会呈现出解决生活难题/挫折/困难/风险的过程中的策略分野，有两类策略，一类是规避（这个困难或风险实际发生），另一
它实际发生的时候怎么成功应对他）。这两类策略会延伸出不同的人生轨迹，第一类人通过操纵自己或控制环境来避开路障，后一类人则通过加固底盘加强车身来直接碾压路障。这两
化的，越擅长规避的，会越需要规避（因为靠方向盘而不是强大的车身），进而越擅长各种闪转腾挪，越擅长正面冲撞的，越皮糙肉厚，而不必或不愿承担腾挪的额外成本代价（毕竟
的，常常也会是闪开一个已知的坑掉入一个未知的坑，毕竟，从本质上来说，人只可能规避你的认知体系内已知的坑）。从短期来看，第一类人会更少的摔得鼻青脸肿伤筋动骨的，但
人只要有一定的自我意识避开致命大坑，往往是越走越轻松的。这两类人当中，第一类对恐惧贩卖的易感性要强得多，因为他们习惯于“恐惧=>规避”策略，第二类人则不容易买账，
的边缘试探，他们大抵是愿意正面刚一刚的。

写不动了先写到这，改天写如何防范了。http://m.weibo.cn/1882579600/4337006454847122

○ read it

○ 丰田生产法说，“为了不停下来而停下来。”

○ 提醒我 知识星球也是信息筛选

○ 好好睡觉，记得给大脑清洁-资讯-知识分子

○ 阅读效率差，可能是不了解这些读书的诀窍

如果你使用的是 Moke，也可以试试直接长按后选择 保存到印象笔记 的服务，操作起来更加方便快捷。

直接发送到任务管理工具效果也不错。

手机浏览器、知乎、即刻、轻芒等

- iOS、Android：Share Sheet 发送

除了微信，还有其他很多获取资讯的工具，比如得到、知乎、即刻等等，很多工具支持通过 Share Sheet 发送到印象笔记并对此做了一定的优化，只需要点击分享，选择更多，然后发送到印象笔记即可，效果和微信的剪藏是一样的。

不过少数时候，一些网站或者 App 没有对 Share Sheet 进行优化，甚至完全不支持调出 Share Sheep，针对这种情况，我再给你几个额外的小技巧：

- Tips 1，可以先分享到微信，在微信打开链接之后再用微信的剪藏功能试一试；
- Tips 2，试试直接在正文全选后复制粘贴到印象笔记的一条新笔记中；
- Tips 3，复制链接后在电脑浏览器打开再通过网页的印象笔记插件操作。

通常能解决大部分问题，除了发送给印象笔记之外，Share Sheet 还可以发送给任务管理工具、备忘录等其他工具。

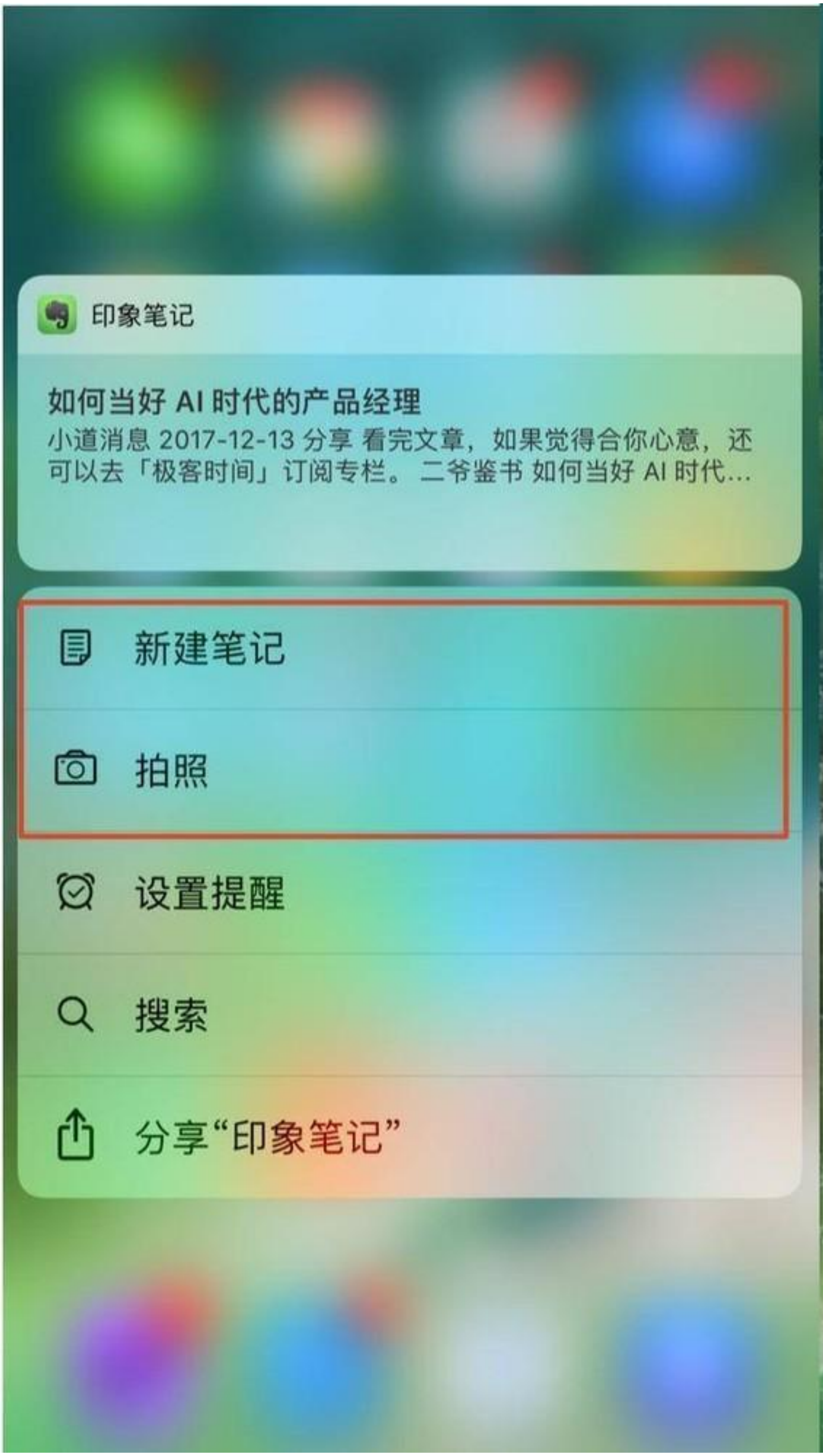
灵感和妙语

- 入门：印象笔记
- 进阶：任务管理工具（ OmniFocus、Todoist ）

记录灵感是我非常非常重视的一个场景，我在这件事情上投入了很多精力去思考如何才能做得更好，给大家介绍下现阶段我比较推荐的几种方案。

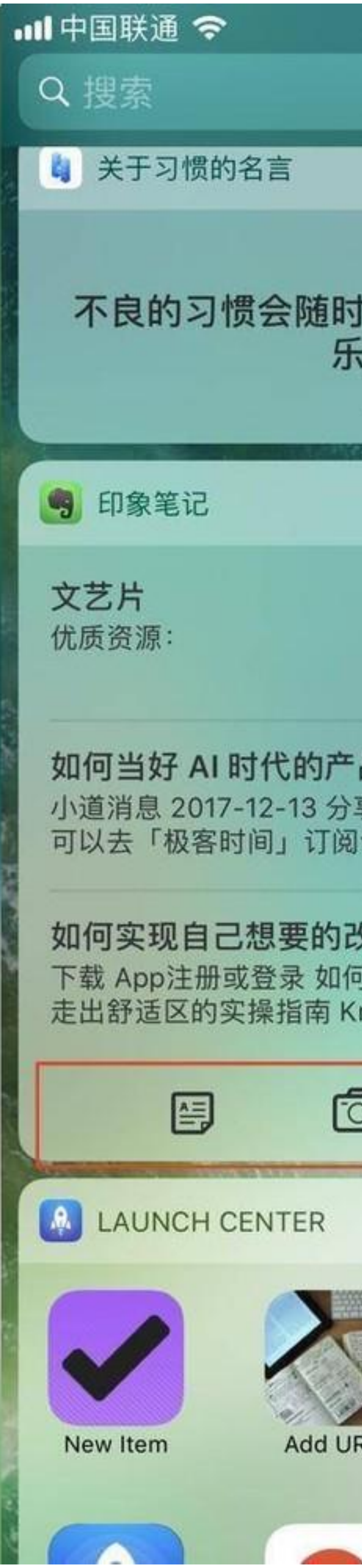
入门方案：印象笔记

印象笔记这几年也在不断优化它的信息输入体验，你可以通过通知栏的小组件或者 iOS 的 3D Touch 来快速记录一段内容。


印象笔记
新建笔记
拍照
设置提醒
搜索
分享“印象笔记”

如何当好 AI 时代的产品经理

小道消息 2017-12-13 分享 看完文章，如果觉得合你心意，还可以去「极客时间」订阅专栏。 二爷鉴书 如何当好 AI 时代…


中国联通
搜索
关于习惯的名言
印象笔记
LAUNCH CENTER
New Item
Add UR

不良的习惯会随时
乐

文艺片

优质资源：

如何当好 AI 时代的产

小道消息 2017-12-13 分
可以去「极客时间」订阅

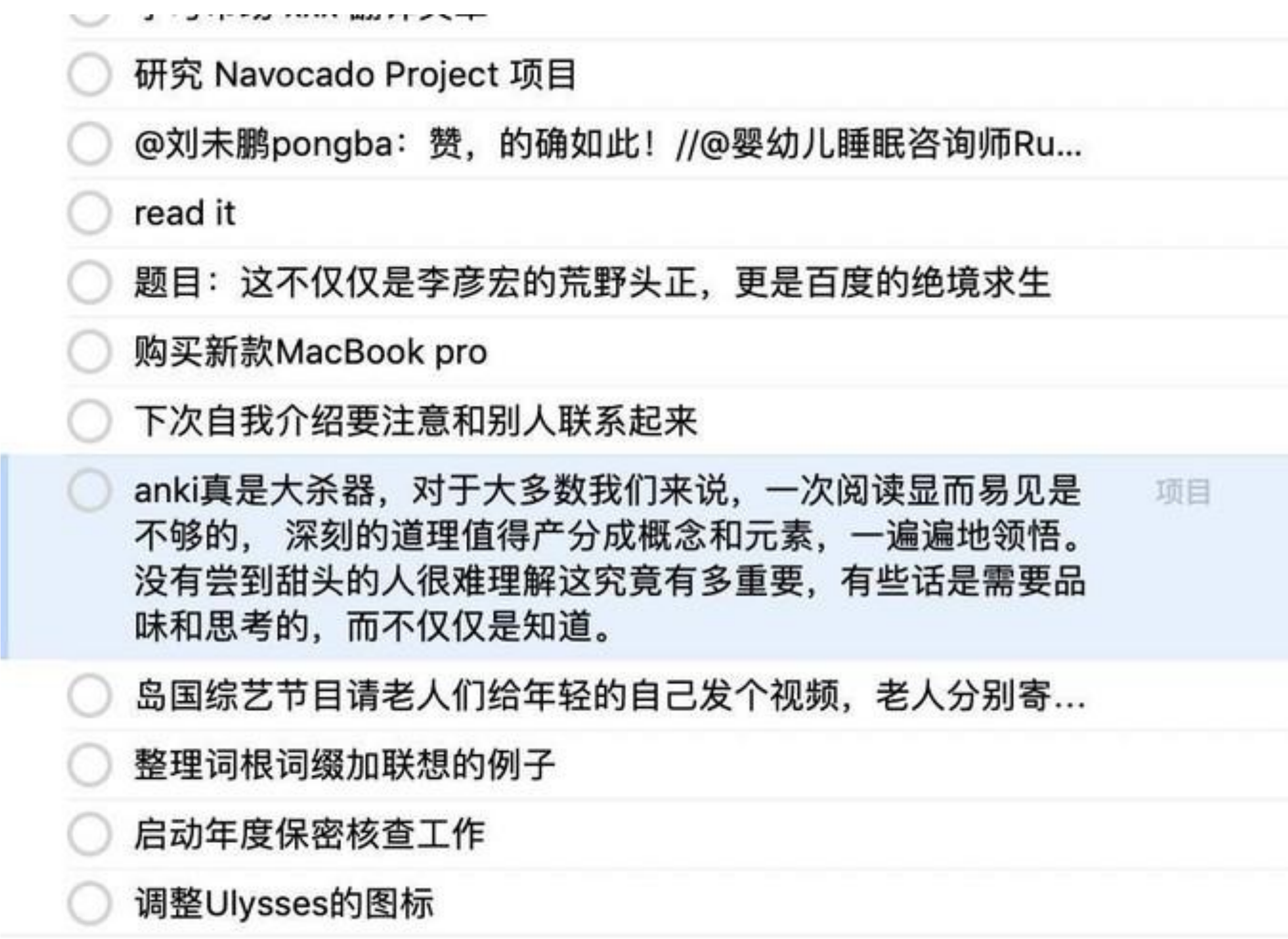
如何实现自己想要的改

下载 App注册或登录 如何
走出舒适区的实操指南 K

进阶方案：任务管理工具

印象笔记虽然在持续优化体验，但是用它来在手机端快速输入信息还是觉得有点重，而且关键是很多时候要输入的内容非常简单，甚至就一句话或一个词，这时候新建一条笔记存储也并不合适。

另一方面，咱们后面会介绍 GTD，每天都会在任务管理工具的收件箱中记录很多临时任务，类似「周三下午三点之前交会议纪要」、「周五之前给父亲买生日礼物」，记录临时任务的场景和我们记录一些灵感、妙语的场景是非常类似的，事实上根据 GTD 的建议，「任何想到的消息，不管是否可执行与否，都应该先记录到收件箱」，所以，事实上，灵感其实更应该归属到这个范畴之内。

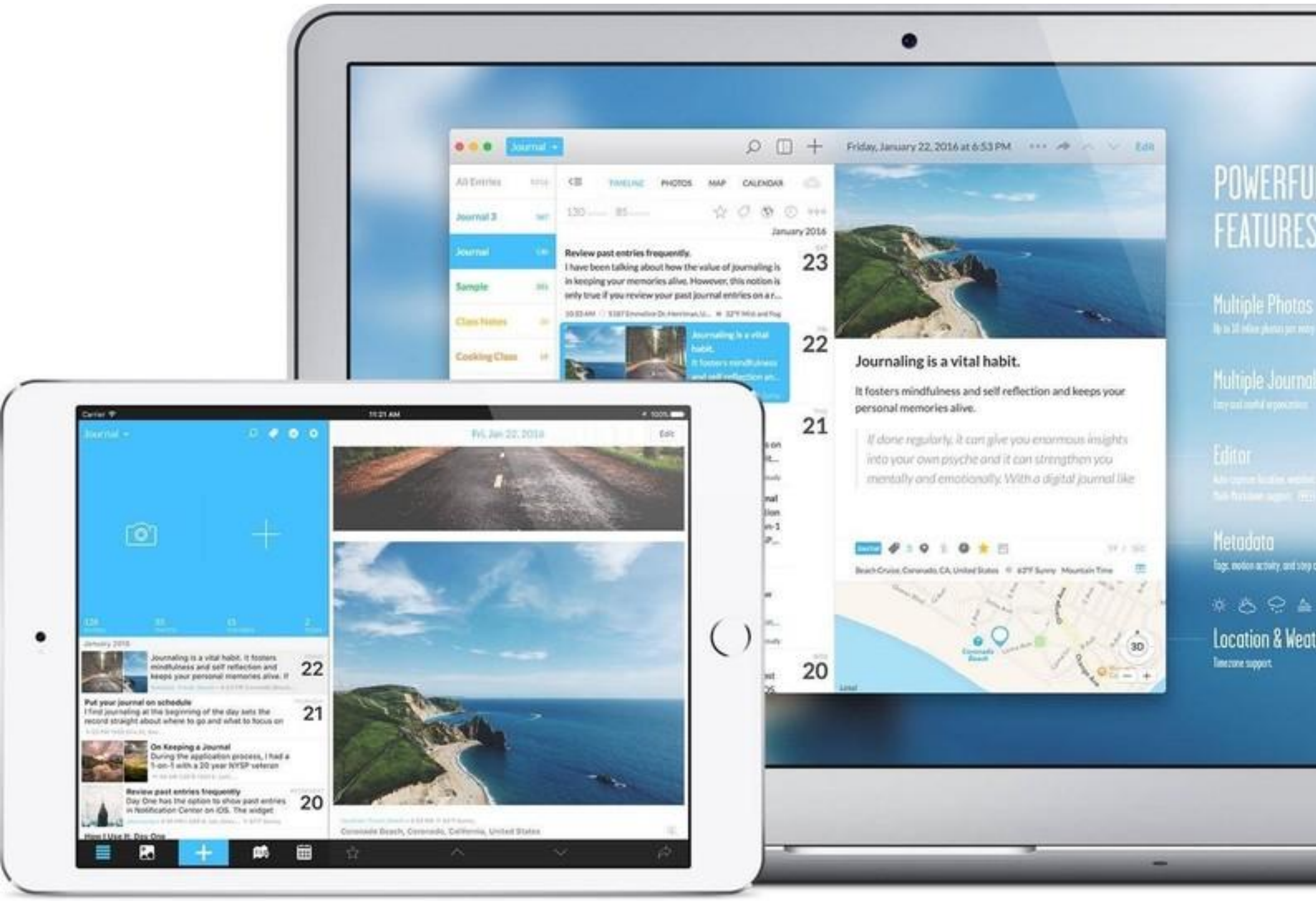


○ 研究 Navocado Project 项目
○ @刘未鹏pongba：赞，的确如此！//@婴幼儿睡眠咨询师Ru...
○ read it
○ 题目：这不仅仅是李彦宏的荒野头正，更是百度的绝境求生
○ 购买新款MacBook pro
○ 下次自我介绍要注意和别人联系起来
○ anki真是大杀器，对于大多数我们来说，一次阅读显而易见是不够的， 深刻的道理值得产分成概念和元素，一遍遍地领悟。没有尝到甜头的人很难理解这究竟有多重要，有些话是需要品味和思考的，而不仅仅是知道。
○ 岛国综艺节目请老人们给年轻的自己发个视频，老人分别寄...
○ 整理词根词缀加联想的例子
○ 启动年度保密核查工作
○ 调整Ulysses的图标

用任务管理工具记录灵感再花时间集中筛选整理到笔记中也是一个不错的方法，我个人就在使用这种方式。

日记

- 入门：印象笔记
- 进阶：Day One


POWERFU
FEATURES
Multiple Photos
Multiple Journal
Editor
Metadata
Location & Weat
Journaling is a vital habit.
It fosters mindfulness and self reflection and keeps your personal memories alive.

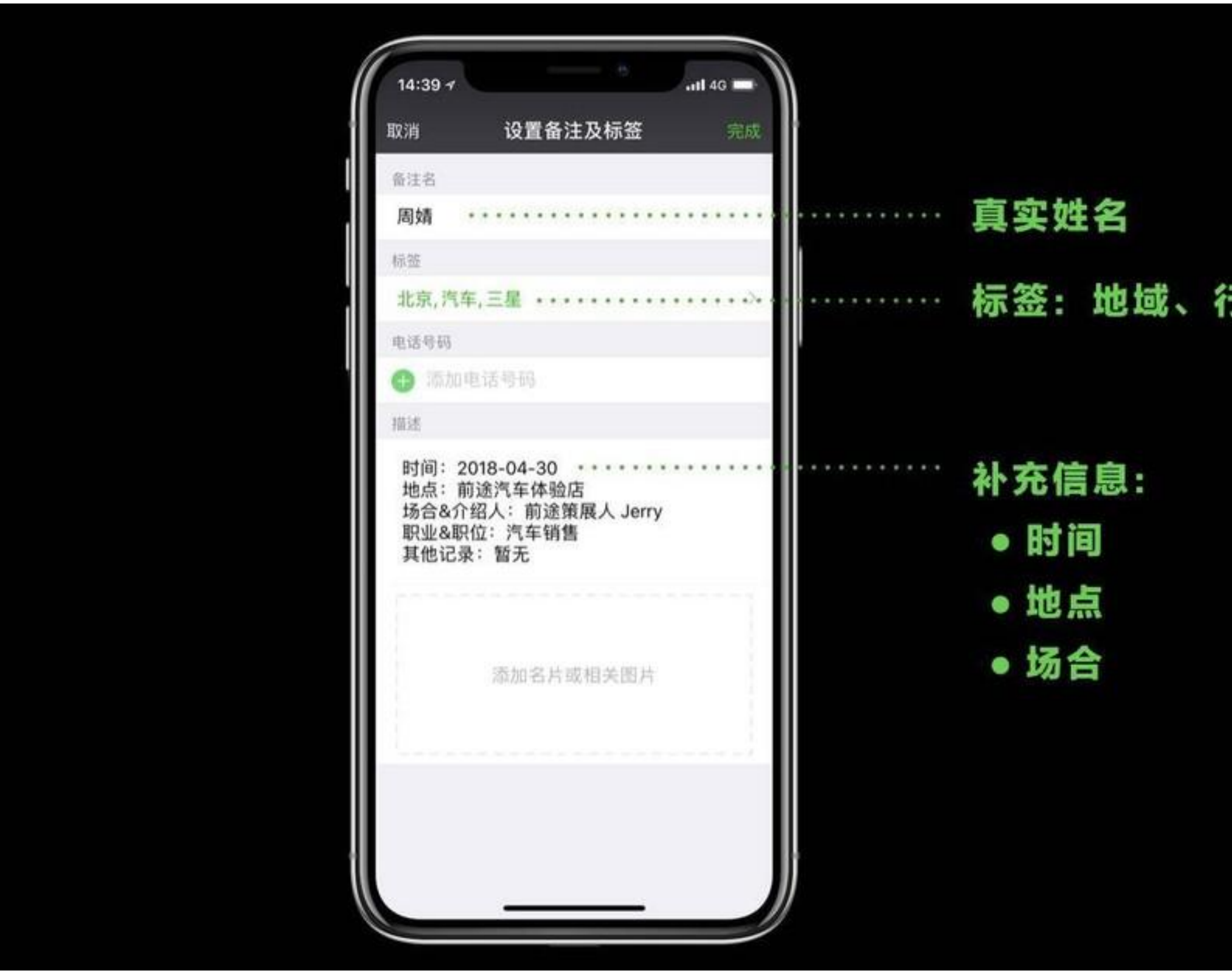
有太多心思想法，窘迫时候的自我怜悯，成功时候的豪情万丈都不能写成文章甚至很难与人诉讼，日记是这种信息最好的载体。

我用 OneNote 写了 3 年的日记，用印象笔记写了 5 年，最终换成了 Day One。 之所以选择 Day One，是因为它为记日记这件小事创造了无以伦比的体验，比如好看的 Markdown 排版、丰富的浏览方式、环境信息的自动抓取、贴心的往年今日（This Day In History）等等。

记日记帮你记住更多生活中的小细节，也让你可以更好地理解自己。打开 Day One，这几年的时光像是一幅幅画卷展现在我们面前，有时候甚至感慨：人生没有白活啊。

人脉

- 入门：微信标签
- 进阶：印象笔记
- 高阶：钉钉 or Notion


14:39
4G
取消
设置备注及标签
完成
备注名
标签
电话号码
添加电话号码
描述
添加名片或相关图片

周婧

北京,汽车,三星

时间：2018-04-30
地点：前途汽车体验店
场合&介绍人：前途策展人 Jerry
职业&职位：汽车销售
其他记录：暂无

真实姓名

标签：地域、

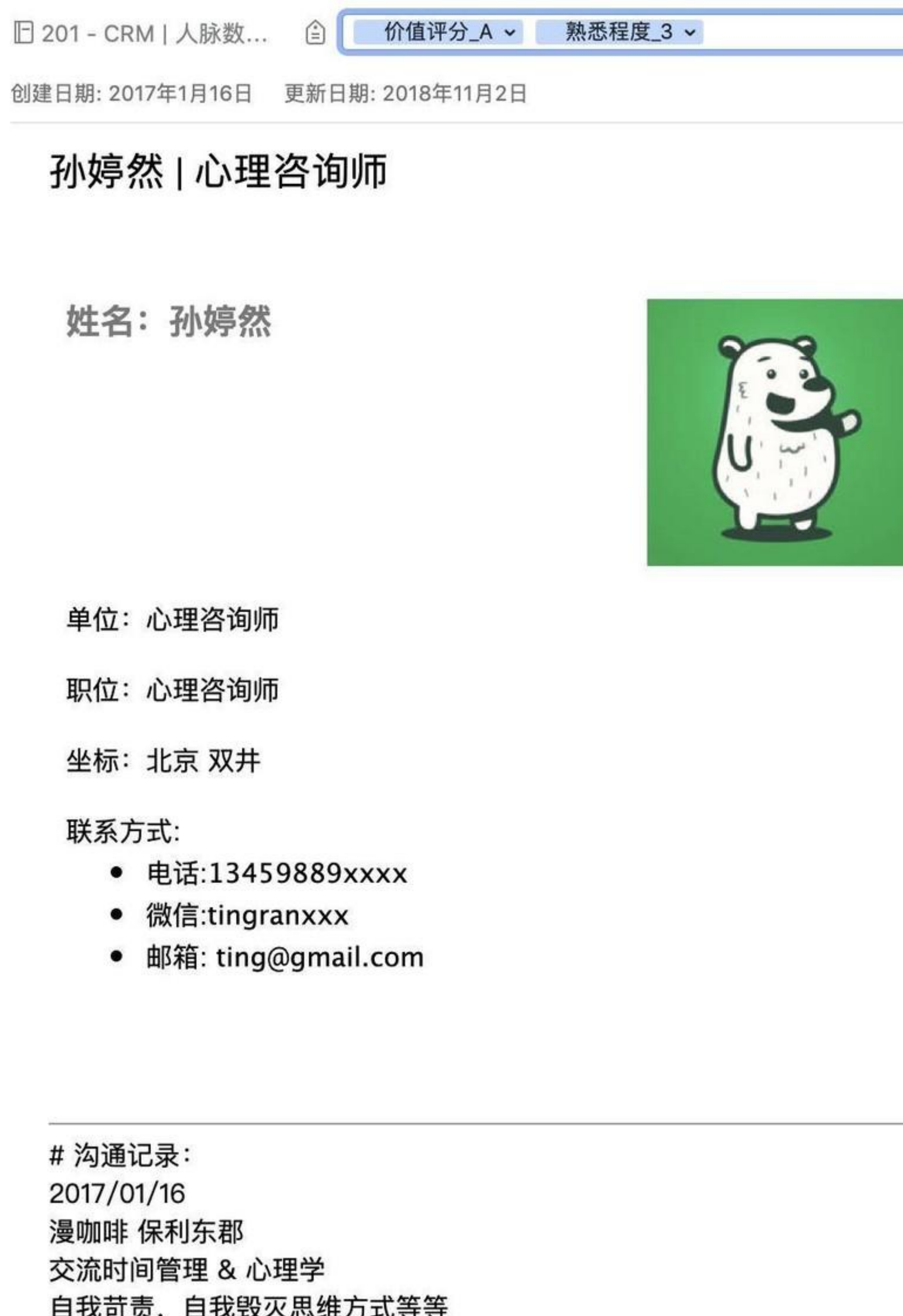
补充信息：

- 时间
- 地点
- 场合

通过对微信好友贴上合理的标签，能够实现最基础的人脉管理，不要懒得贴标签，等你需要的时候这几个标签能够帮你快速找到这个关键人物，也许就能给你节省好几个钟头的时间呢。

我自己的习惯一般会贴三种标签，首先是行业，其次是地域，最后是评分，供你参考。

进阶到话可以试试印象笔记。



价值评分_A 熟悉程度_3

创建日期: 2017年1月16日 更新日期: 2018年11月2日

孙婷然 | 心理咨询师

姓名：孙婷然

单位：心理咨询师

职位：心理咨询师

坐标：北京 双井

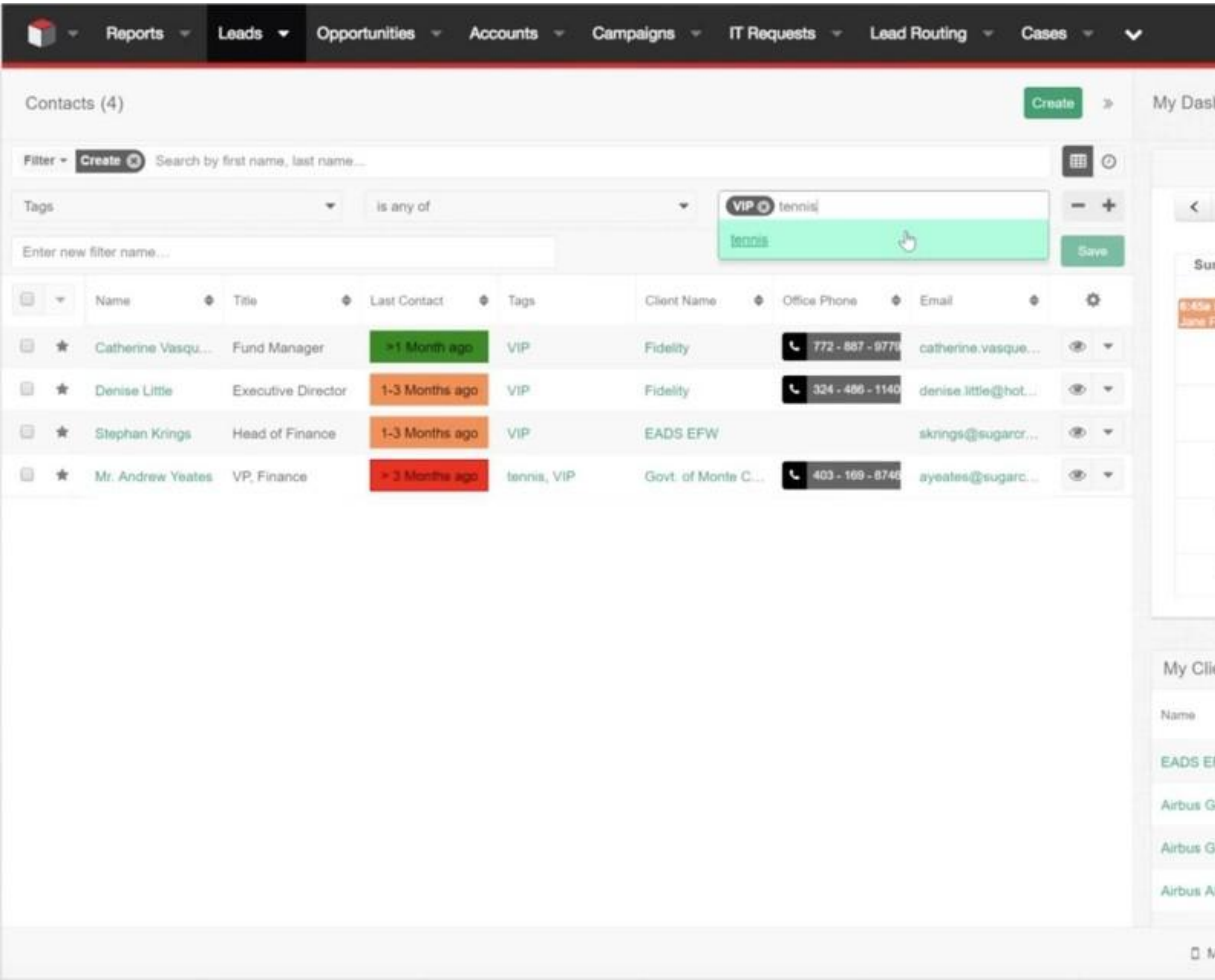
联系方式:

- 电话:13459889xxxx
- 微信:tingranxxx
- 邮箱: ting@gmail.com

沟通记录：
2017/01/16
漫咖啡 保利东郡
交流时间管理 & 心理学
自我苛责、自我毁灭思维方式等等

在相当长的一段时间我都坚持使用印象笔记进行人脉管理，通过对每一次交流的简单记录，对重要伙伴的信息都不会忘记。通过标签还能筛选一些重要的客户，比如在月饼节的时候送上祝福，可以说非常实（gong）用（li）啦。

当然，如果你的工作偏渠道和市场，需要管理大量的客户和合作伙伴的信息，那么你可以尝试下更专业的 CRM 工具，比如纷享销客、钉钉、Vtiger、SugarCRM 等等都不错，而且大多数工具针对个人和小团队都是免费的。


Reports
Leads
Opportunities
Accounts
Campaigns
IT Requests
Lead Routing
Cases
Contacts (4)
Create
My Das
Filter
Create
Search by first name, last name...
Enter new filter name...
Save
My Cli
Name
EADS E
Airbus G
Airbus G
Airbus A

Tags · is any of · VIP tennis

	Name	Title	Last Contact	Tags	Client Name	Office Phone	Email
☐ ★	Catherine Vasqu...	Fund Manager	>1 Month ago	VIP	Fidelity	772 - 887 - 977	catherine.vasque...
☐ ★	Denise Little	Executive Director	1-3 Months ago	VIP	Fidelity	324 - 486 - 1140	denise.little@hot...
☐ ★	Stephan Krings	Head of Finance	1-3 Months ago	VIP	EADS EFW		skrings@sugarcr...
☐ ★	Mr. Andrew Yeates	VP, Finance	> 3 Months ago	tennis, VIP	Govt. of Monte C...	403 - 169 - 874	ayeates@sugarc...

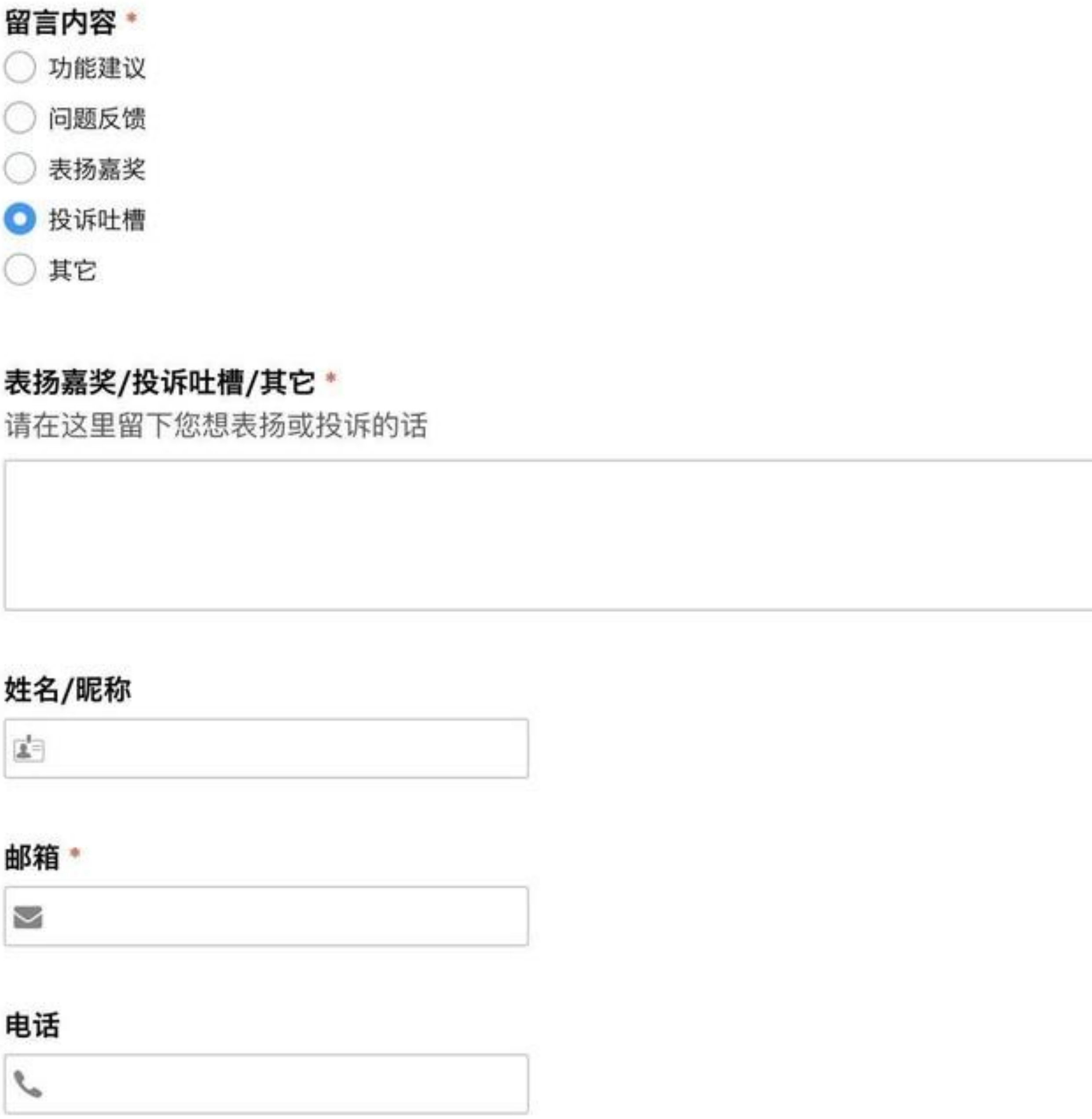
向多人收集信息

- 金数据、麦客表单、石墨文档表单

大部分情况下的信息收集都是独立完成的，不过实际工作生活中，还存在一种情况是我们需要向多人，甚至是不特定的多数人收集信息。比如公司要给大家发福利，统计每个人的地址和收货时间等信息。

相对于传统的单线联系或者让大家把信息统一发送到微信群，其实更好的方式是利用表单，只需要分享表单链接或二维码，大家就可以在自己方便的时间填写，而且可以在表单中把要求写清楚，避免填写错误和漏填的情况。

如果你没有那么复杂的信息收集项，使用石墨文档即可，通过表单收集的信息会直接记录到石墨文档的在线表格中，体验很不错。



留言内容 *

○ 功能建议

○ 问题反馈

○ 表扬嘉奖

● 投诉吐槽

○ 其它

表扬嘉奖/投诉吐槽/其它 *

请在这里留下您想表扬或投诉的话

姓名/昵称

邮箱 *

电话

当然，我更推荐专业的表单服务提供商 金数据 和麦克表单，做了很多年，功能强大。

其他

因为篇幅有限，还有很多额外的信息类型我就不详细展开了，用推荐列表的方式介绍给你：

- **密码：**
  - 入门：印象笔记（加密功能）
  - 进阶：Apple 或者 Chrome 浏览器内置的钥匙链功能
  - 高阶：1Password
- **照片：**
  - 入门：硬盘备份
  - 进阶：百度云盘、iCloud 备份、Google 相册
  - 高阶：NAS
- **图片：**
  - 入门：文件夹
  - 进阶：Eagle

最后的话

最近大家经常提到「收纳」这个话题，大多数场景下，它是关于房屋收纳，物品收纳，其实信息也同样需要收纳，今天的这部分内容有点类似于「信息的收纳利器推荐」清单。

我们这一节课提到了很多次印象笔记，是的，这款工具在我们即将打造的整个信息管理系统的体系中承载着非常丰富的职能，也是我们重点推荐的「信息的收纳利器」，它的功能非常强大，可以是信息管理工具、知识管理工具、第二大脑、轻量级的写作工具等等。

我建议你循序渐进的进行：

1. 初期，尽量让印象笔记完成所有的信息的输入和管理，让印象笔记作为绝对的信息和知识管理中心，你可以用印象笔记存储一切；
2. 中期，使用 Drafts、Shortcut（捷径）、OmniFocus 等工具提高信息的收集效率；
3. 后期，对信息的定位更加精准，将类似写作、密码、日记、任务等信息类型转给更专业的 App 管理，比如 Ulysses、1Password、Day One。

这个过程，我自己是一步一步踩坑绕远走过来了的，所以，建议你不必一开始同时使用上面提到的所有工具，可以只使用印象笔记，但是随时时间的积累，逐渐向更专业的工具过渡。

让每一个工具完成它们最擅长的事情，而不是 ALL IN ONE，这是我这几年使用生产力工具最大的心得之一啦，希望你也能享受到每一款工具带给你的一次次小确定和大惊喜。